

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年5月20日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 花園店
店舗住所	千葉県千葉市花見川区花園1-9-19
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年2月25日
催事内容	<p>患者さまが生活習慣を見直したり、健康について考える機会となることを目的に開催しました。</p> <p>測定結果をもとに普段の食事や運動・生活の様子を確認し、改善の必要があるところは資材等を用いてアドバイスしました。測定結果が実年齢よりも若くでした方は「今、気を付けていることを継続したいです」と意欲的になったり、実年齢よりも上にでてしまった方は思い当たることがある様子で「食事や運動を見直すきっかけになりました」とのことでした。</p> <p>新型コロナウイルスの影響下のため、多くの方を対象とした実施はできませんが、少人数でも健康増進について考える場として感染対策を十分に講じて定期的に関係していきたいと思います。</p>
活動写真	 