




健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 3 月 17 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局布佐店
店舗住所	〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834
催事名	フレイルチェック測定会
開催日	2020 年 7 月 31 日
催事内容	<p>【会場】 常盤平市民センター</p> <p>【参加者】 地域住民の方12名</p> <p>【実施内容】 骨密度測定・体組成測定・結果に基づくアドバイス</p> <p>【実施概要】 フレイル予防の観点から、骨密度測定器・体組成計を用いて参加者に測定、自身の現状を把握して頂きました。その上で、測定結果をもとに食生活や運動のバランスを考え、現状で不足している内容をお伝えし、生活習慣を改善する大切さについて説明するとともにその方法についてもアドバイスしました。</p> <p>また、地域包括支援センターの方々にも協力して頂き、身長・体重・BMI・握力の測定やイレブンチェック・輪っかテストも行い、「フレイル」について身近に起こりえることとして理解を深めて頂きました。今後も健康寿命を延ばしていけるような情報を発信していきます。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>