

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 2 月 12 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	セイジョー薬局 狭山ヶ丘店
店舗住所	埼玉県所沢市西狭山ヶ丘1-2474-21
催事名	コロナ禍での熱中症予防対策
開催日	2020 年 8 月 21 日
催事内容	<p>2020年8月にご来局の方を対象に「コロナ禍での熱中症予防対策」の啓発活動を行いました。店舗のある所沢市は地域柄高齢者が非常に多い地域です。新型コロナウイルス感染症に感染しないようにマスクを着用している状態では喉の渇きを感じにくく、水分摂取の量が通常の夏にくらべ減ってしまうこと。高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、エアコン・扇風機などの使用を控えてしまうと熱中症のリスクがあがること。水分摂取の大切さと効率的な水分補給について啓発すると共に希望者には大塚製薬のOS-1を試飲して頂きました。</p> <p>来局頂いた患者様へ積極的にお声かけさせていただいたところ、TVなどで「マスク熱中症」という言葉については多くの方がご存知でしたが、水分摂取の方法までではご存知ありませんでした。水分補給に対する意識が少ない多くの方から「薬剤師さんから声をかけてくれて嬉しかった」というお言葉を頂きました。</p> <p>脱水から体調を崩され、生活リズムを崩される方が1名でも無くなるように、定期的に薬局からのアプローチして参ります。コロナ禍で様々な活動が制限されますが、今後も情報を発信して参ります。</p>
活動写真	