

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 1 月 27 日

<b>申請企業名</b>	株式会社アイセイ薬局
<b>開催店舗名</b>	アイセイ薬局八千代台店
<b>店舗住所</b>	千葉県八千代市八千代台西9-2-20
<b>催事名</b>	もの忘れチェック&健康相談会
<b>開催日</b>	2020 年 12 月 22 日
<b>催事内容</b>	<p>NIHONKODEN物忘れ相談プログラムを用いて、もの忘れチェックを実施しました。もの忘れチェックは、15点中12点以下になると物忘れが始まっている可能性が疑われますと表示されます。点数の低い方には、生活習慣を改善することで認知症のリスクを減らすことができる可能性があることをご理解頂けるように結果の説明やアドバイスを実施しました。</p> <p>参加者の方は、自身の物忘れの程度や認知症のリスクに関心、不安はあるものの、なかなか検査をする機会もないということで、積極的にプログラムを受けて頂いている様子でした。</p> <p>&lt;69歳女性&gt; 15点満点中15点。自動車運転をするので自身の認知機能も気になっていたというが、この結果をみて安心なさっていました。牛乳を1日1杯のむことの意義を説明し生活習慣についてアドバイスを引き続き健康に気を付けて生活するよう説明しました。</p> <p>&lt;74歳女性&gt; 15点満点中13点。コロナ感染症拡大で外出や友人と会う機会が減り、気鬱になってきたおっしゃっていました。外部刺激が少なくなることは認知症のリスクも高まるので、新しい散歩のルート開発などコロナ感染症リスクが少なく、運動機能低下予防にもなる生活習慣を提案しました。</p> <p>アイセイ薬局八千代台店では今後も健康寿命を延ばしていけるように情報を発信して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	