

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 12 月 28 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 八街店
店舗住所	千葉県八街市八街ほ823-6
催事名	血管年齢測定会
開催日	2020 年 11 月 24 日
催事内容	<p>血管年齢の測定を通じて、食生活を改善いただくことを目的に開催しました。</p> <p>測定結果をもとに、患者様の食事指導を行いました。実年齢よりも血管年齢が若い方は喜んでおられました。10歳以上高い数値の方はショックを受けた様子でしたが「食事改善後リベンジしたい」と意欲的な感想を述べておられました。</p> <p>指先測定のため、指先が冷えてしまっていると実際年齢よりも高い数値が出やすいのではないかと感じたので、ある程度指先の冷えを改善してからの測定を心がけたいと思いました。</p>
活動写真	 