

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月28日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>さくら薬局 高萩店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>茨城県高萩市大字上手綱字上ヶ穂町1006-16</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>血管年齢測定会</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2020年10月23日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>地域の方に、血管年齢を把握して生活習慣を見直し、健康寿命を延ばしてもらうことを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢の測定を行い、血管の老化が動脈硬化の進行に影響することや動脈硬化について説明しました。また、血管年齢を若く保つための食事や運動に関してアドバイスをを行いました。</p> <p>参加された方は測定結果と実年齢がほぼ同じだったため、安心された様子で「今後も健康を維持するため、食事と運動には気を付けていきたい」と話されていました。今後も、地域の方の健康増進に尽力していきます。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 