

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 12 月 28 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 日立店
店舗住所	茨城県日立市城南町2-1-6
催事名	血管年齢測定
開催日	2020 年 10 月 7 日
催事内容	<p>血管年齢を測定することで、日々の生活習慣を見直すきっかけをつくり、動脈硬化やそれにつながる疾患のリスクを理解していただくことを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢の測定結果に基づき、お一人おひとりに合わせた生活習慣指導を行いました。</p> <p>参加者からは「健康には気をつけていますが、これからも続けていきたいです」「運動不足に心あたりがあるので気を付けます」といった感想や「最近下肢のむくみや血管が浮き出ていることが気になる」という相談もいただきました。</p> <p>健康状態を数値という目に見える形で提示すると、生活習慣を見直し自発的な行動につながりやすいことがわかりました。今後も続けていきたいと思えます。</p>
活動写真	