


健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月28日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局所沢小手指店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>埼玉県所沢市小手指町4-2-5</p>
<p>催事名</p>	<p>血管年齢測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2020年11月26日</p>
<p>催事内容</p>	<p>血管年齢を測定することでご自身の状態を認識し、健康意識を高めてもらうことを目的に実施しました。</p> <p>血管年齢を測定し、結果を基に食事や運動などの生活習慣改善のアドバイスを行いました。「運動や食事はこういったものもいいですか?」「健康意識改善のよいきっかけになりました」といった前向きな意見を頂戴しています。ヘバーデン結節の患者様は何度測定しても正確な数値が出なかったため、病院での測定をお勧めしました。</p> <p>参加者に好評だったので今後も定期的開催します。測定前に安静の時間をきちんと取ることが大切だと感じたので、工夫したいと考えています。</p>
<p>活動写真</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 200px;"> <p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">測定会のご案内</p> <p>いつもさくら薬局所沢小手指店をご利用いただき、誠にありがとうございます。</p> <p>下記日程にて測定会を行います。</p> <p>日程 11月26日(木)14:00~15:00 血管年齢測定、 12月12日(土)14:00~15:00 骨密度測定</p> <p>場所 さくら薬局所沢小手指店</p> <p>【血管年齢測定・ストレス測定】測定時間5分程度、 指1本で血管年齢の測定をします。 【骨密度測定】測定時間3分程度、 手首で骨の健康度を測定します。</p> <p>1つだけ参加されても、2つ参加されても構いません。 ご不明な点がありましたら、従業員までお声掛けください。</p> <p style="text-align: center; background-color: pink; color: white; padding: 5px;">参加費無料!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">※結果などでお知らせすることがあります。お気軽にお声掛けください。</p> <p style="text-align: center;">さくら薬局 所沢小手指店</p> </div> </div>