

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月28日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局所沢小手指店
店舗住所	埼玉県所沢市小手指町4-2-5
催事名	血管年齢測定会
開催日	2020年11月26日
催事内容	<p>血管年齢を測定することでご自身の状態を認識し、健康意識を高めってもらうことを目的に実施しました。</p> <p>血管年齢を測定し、結果を基に食事や運動などの生活習慣改善のアドバイスを行いました。「運動や食事はこういったものもいいですか?」「健康意識改善のよいきっかけになりました」といった前向きな意見を頂戴しています。ヘバーデン結節の患者様は何度測定しても正確な数値が出なかったため、病院での測定をお勧めしました。</p> <p>参加者に好評だったので今後も定期的開催します。測定前に安静の時間をきちんと取ることが大切だと感じたので、工夫したいと考えています。</p>
活動写真	 