

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 12 月 21 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局印西牧の原店
店舗住所	千葉県印西市牧の台1-1-2
催事名	健康相談会(血圧・血糖のお悩み) & 聞こえの相談会
開催日	2020 年 9 月 18 日
催事内容	<p>＜健康相談会＞</p> <p>①90代の方と付き添いの息子さん</p> <p>【ご相談内容】息子さんより「本人は自分では耳もよく聞こえているし薬も間違わずに飲めているから問題ないと言っているが、実際はテレビの音量もかなり大きいし薬も余っているものが多くなっている」とのこと。</p> <p>【アドバイス】薬に関しては複数の医療機関受診しているとのことで、かかりつけの薬局を決め一元管理するようにし、一包化などで飲み忘れ防止の手助けができる事、糖尿病の薬も服用中のため重複服用での低血糖に注意が必要であることもお伝えしました。当薬局含めかかりつけ薬局を検討するとお話を頂きました。</p> <p>②80代男性</p> <p>【ご相談内容】「血圧の薬服用中だが毎年夏場は血圧下がりやすく、自己調節して薬を服用しているが大丈夫か」とのこと。</p> <p>【アドバイス】季節や気温により血圧変動はあること説明、自己判断で調節することで症状悪化することもあるので医師に相談してから指示通りの飲み方で服用するように説明しました。近々病院受診して医師にご相談頂けることになりました。</p> <p>＜きこえの相談会＞</p> <p>メーカーさん協力のもと聴力測定を行い、周波数により病気による可能性があるものなのか加齢により聴こえなくなってきたものなどを把握して頂きました。日常では測定できない聴力測定を通じ、ご自身の状態を知って頂き、「聞こえないこと」のリスクや改善方法などをお伝えしました。</p> <p>アイセイ薬局印西牧の原店では今後も地域住民の皆様に健康情報を配信してまいります。</p>
活動写真	  