

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 12 月 4 日

<b>申請企業名</b>	株式会社アイセイ薬局
<b>開催店舗名</b>	アイセイ薬局 朝霞台店
<b>店舗住所</b>	埼玉県朝霞市西原2-4-17
<b>催事名</b>	出張相談会 (地域包括支援センター内間木苑)
<b>開催日</b>	令和2年11月27日 10:30~11:30
<b>催事内容</b>	<p>■参加者: 地域住民 9名</p> <p>■実施項目</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 骨密度測定</li> <li>2. お薬相談会</li> </ol> <p><b>1.骨密度測定</b> 骨ウェーブの機械を使用して骨密度測定を実施。 A~Eの5段階で簡易的に評価され、その内容について説明を行った。 参加者の年齢が高いこともありD,E評価の方がほとんどであった。 測定後はどのような対策をとっていったら良いかなどの説明を個別に実施。 コロナの影響もあり運動することができない方が多いため食事についての説明を行った。 皆嫌いなものでも意識的にカルシウムの摂取を心がけている人が多く、話もスムーズに行うことができた。</p> <p><b>2.お薬相談会</b> お薬手帳を持参していただき、服用している薬についてのお薬相談を行った。 骨密度測定の流れで相談に来ているかたがほとんどのため、骨粗鬆症や整形外科に受診している人がほとんどであった。 ビスホスホネート等を服用している人などからは、「薬が強すぎないか」や「ずっと服用していても問題ないものなのか」などの相談があった。</p>
<b>活動写真</b>	  