

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年11月27日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 さいたま曲本店
店舗住所	埼玉県さいたま市南区曲本3-6-2
催事名	栄養相談会 〈骨ウェーブでの骨健康度測定〉
開催日	2020年8月8日
催事内容	<p>骨ウェーブでの測定を通じて、患者様に日々の栄養素の摂取や運動について意識いただくことを目的に開催しました。</p> <p>測定結果をもとに、骨形成に効果的な食事内容や簡単な運動についてご紹介しました。また、服用されている薬の内容を踏まえて、患者様が不安に思われている食事についての相談、食材の選択方法、調理方法を管理栄養士からご提案しました。</p> <p>参加された方々から「コロナの影響もあるので骨や筋肉が弱くならないようにする方法をまた教えてほしい」「食事に気をつけているつもりだったが、気をつけるポイントを具体的に教えてもらったので実行できそう」「胃が弱いので、食材の選択の仕方など具体的な説明をしてもらったのでよかった」といったお声をいただき好評でした。</p> <p>食事については皆さん気にされているため、今後も同様のテーマで開催します。参加者の感想をボードに掲示するなど、他の患者様にも関心をもつていただく告知方法も検討しています。効果的な告知は、かかりつけ薬局の役割として患者様の信頼を深める為にも継続していきたいと考えています。</p>
活動写真	 