

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 11 月 16 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19
催事名	お薬・健康相談会～体成分分析測定会～
開催日	2020 年 9 月 12 日
催事内容	患者様ご自身の体成分測定を通じて、日常生活での改善点を意識していただき、健康寿命維持の助けとなる事を目的に開催しました。 体成分分析測定の結果が肥満気味であれば、同じ量の食事でも低カロリーのを摂取するなど、過度なダイエットにならないようアドバイスし、やせ気味の方にはただ食事量を増やすのではなく筋肉量を増やす運動等を取り入れる事を提案しました。 参加者からは「減量しないといけないと数字が教えてくれました」「体脂肪の状態を知ることができて良かったです」「筋肉量を増やせるように筋トレを取り入れてみます」とのお声があり、とても好評でした。 開催場所が店舗内だと狭さを感じるため、コロナ禍が落ち着けば広い会場での開催を考えたいと思います。参加者からは「血液のドロドロ感が分かる会を実施して欲しい」との声もあったので、今後の実施項目として検討します。
活動写真	 