

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 11 月 9 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 伊勢崎店
店舗住所	群馬県伊勢崎市境百々171-8
催事名	お薬相談会、血管年齢測定器を用いた健康チェック
開催日	①2020年10月17日(土) 9:30~13:30、②2020年10月17日(土)~10月23日(金) 計2回開催
催事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・催事主催: ①アイセイ薬局 伊勢崎店、伊勢崎市高齢者相談センター境、ケアサービス鶴谷 ②厚生労働省、日本薬剤師会、都道府県、後援: 日本保険薬局協会</li> <li>・開催会場: 伊勢崎境公民館とアイセイ薬局 伊勢崎店</li> <li>・参加者: 地域住民 ①3名、②11名</li> <li>■指導・実施内容</li> <li>・足の裏が熱くて眠れない日がある。血流のせいかな? (30代男性) → 血行不良の可能性があるので、大腿部のストレッチなどの適度な運動をするよう指導。</li> <li>・年齢より高く出るが大丈夫かな? (30代男性) → 心疾患なく服薬がないこと確認。食生活は気を付けているが、運動不足はあるよう。運動実施と休息をバランスよくとること指導。</li> <li>・サインバルタカプセルを寝る前に服用しているが、朝もだるさが残ることがある。(60代男性) → サインバルタを寝る前より少し早めに服用してみてもいいかな? 他のお薬へ切り替えるなど治療方法は他にもありますので、先生に1度朝だるさが残ることを相談してみましよう。ふらつきには十分気をつけてください。</li> <li>・今、中性脂肪が高くコレステロールを下げる薬を服用している。先日の市の検診では、下がっているが、コレステロールを下げるお薬は続けなければならないのか。(80代女性) → 次回、診察時に市の検診の結果をかかりつけの先生に見せてみましよう。コレステロールを下げるお薬を飲んでから良い結果がでる場合もありますので、自己判断で中止しないようにしましよう。食事にも気をつけていしましよう。</li> </ul>
活動写真	 