

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 10 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 自治医大前店
店舗住所	栃木県下野市医大前3-12-1
催事名	正しい血圧の測り方
開催日	2020 年 8 月 12 日
催事内容	<p>家庭での血圧測定は、現在の高血圧治療において重要ですが、正しく測定しないと誤差がでてしまいます。そのため、誤差を少なくするポイントをご理解いただき、正しい血圧測定を習慣化してもらう目的で開催しました。</p> <p>血圧の測定方法(ポイント)の資料を用意して、参加者の方にご説明した後、実際に血圧を測定しました。</p> <p>「毎日測定しているが自己流だったので正しい測り方を知ることができた」「測定時のポイント、衣類の厚みに注意することなど知らないことが多くてためになった」などの感想をいただきました。血圧手帳を持ち帰られ、これから家で正しい血圧を記録していきたいという方もおられました。</p> <p>毎日血圧を測っていても、正しく測定できている方は少ないことがわかりましたので、今後も定期的に関催し、誤差のない測定方法をお伝えしていきたいと考えています。</p>
活動写真	