

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 10 月 9 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局第2東川口店
店舗住所	埼玉県川口市戸塚2-4-1 ヒルトップ東川口1階
催事名	7月の健康相談会
開催日	2020 年 7 月 15 日
催事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者：地域住民 4名</li> <li>・開催場所：薬局待合室と予約制電話相談</li> <li>・活動周知：自店舗と近隣3店舗と合わせて健康相談会の資料配布（約5000枚）、ポスター掲示を行い地域住民の皆様へ周知。事前に都合がつく日時にご予約いただき、薬局からお電話にてご連絡、または個別対応にて店舗にて、お薬の相談、健康相談を行った。</li> <li>・健康維持、増進のための飲料水の相談 →服用中の薬剤、状態の確認を行い、どういうものが体質に合っているかアドバイス（年齢考慮、腎機能低下ぎみの方にはカリウムの少ない飲食物提案等）</li> <li>・COPDの患者、パルスオキシメーターを購入したいと相談有 →パルスオキシメーターの情報提供、併せて日常生活で気を付ける姿勢や適度な運動、栄養についてバランスよく摂取することの大切さ等をアドバイス</li> <li>・最近子宮頸がんの検査を受けた方、検査後から少量ではあるが出血が続いているとの事。どうすればいいのか、こういうことはよくあることなのかと相談有。 →状態確認、検査された病院に必要により受診勧奨</li> <li>・腰痛について相談 →セルフケアの対応と、受診の目安。腰痛についての知識、運動や栄養（カルシウムの摂取）についてアドバイス</li> </ul>
活動写真	 