

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月18日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 所沢店
店舗住所	埼玉県所沢市東町12-35
催事名	AGEs測定会
開催日	2020年8月8日
催事内容	<p>AGEs測定では、身体の中に蓄積されている様々な疾病の原因物質（老化物質）の蓄積状況を知ることができます。測定を行い生活習慣病などのリスクがないかをチェックし、日頃の習慣を見直していただくために実施しました。</p> <p>AGEs測定を行った後、結果の解説とAGEsを蓄積させないための生活習慣のポイントを説明しました。具体的には、ストレスを軽減させる・炭水化物の過剰摂取を抑える・抗糖化物を積極的に摂取する・適度な運動を行うことなどを説明しました。AGEsを初めて知った方がほとんどで、ご自身の検査結果や抗AGEsの生活習慣のポイントなどに興味を持っていただき好評でした。</p> <p>まだまだAGEsについて知らない方が多いと思います。今後も活動を継続し、地域の皆さまの健康維持のために啓発を行っていきたく考えています。</p>
活動写真	 