

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 所沢若狭店
店舗住所	埼玉県所沢市若狭2-1674-19
催事名	AGEs測定会
開催日	2020 年 8 月 31 日
催事内容	<p>AGEsは体にある老化物質の一つであり、不適切な食生活や生活習慣、運動不足などにより体内に蓄積します。生活習慣病の指標として注目されているAGEsの測定を行い、健康状態の把握と生活習慣を見直していただくことを目的に実施しました。</p> <p>AGEs測定器を使用し、測定した結果をもとに食生活の見直しや運動などのアドバイスを行いました。ご自身の測定結果に対してショックを受けている方や次回受診時にも測定したいと意欲的な方もみられ健康づくりのきっかけになる活動だったと思います。</p> <p>AGEsは定期的に測定し食生活を見直す必要があるため、今後も継続して測定会を行い地域の皆様の健康維持・増進に貢献したいと考えています。</p>
活動写真	