

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	クラフト薬局 川口元郷店
店舗住所	埼玉県川口市栄町1-16-11
催事名	体成分測定会
開催日	2020 年 8 月 17 日
催事内容	<p>体成分分析機による測定でご自身の健康状態を把握してもらい、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防や改善に繋げていただくことを目的に開催しました。</p> <p>体成分分析機を用いて、体重や筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量などを測定しました。測定結果の解説と生活習慣の改善点を参加者の方と話し合いました。参加者の方からは「コロナの影響で運動量が減り、筋肉量や脂肪量が気になっていたもので、確認できてよかった」とのお声をいただき、好評でした。</p> <p>今後も地域の方々の健康維持を支援していけるように、取り組みを継続していきたいと思えます。</p>
活動写真	 