

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月11日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	あけぼの薬局 久喜店
店舗住所	埼玉県久喜市北青柳1382-2
催事名	血圧測定会(栄養相談会)
開催日	2020年8月7日
催事内容	<p>血圧測定器の正しい使い方を知ってもらい、測定することの重要性を知ってもらうため市民講座を開催致しました。</p> <p>血圧を測定し、現在の結果が基準値と比較してどの範囲に位置しているのかを知って頂きました。血圧が高めの患者様には減塩レシピや運動の仕方が書かれた冊子をお渡し、取り組んでもらえるよう説明致しました。また自宅から血圧計を持参した患者様に使い方が正しいか、エラーが出た時の対応方法など説明致しました。「家でも血圧をあまり測定していないのと、病院でも最近では測っていないため、良い機会になりました」、「家で測るときとは違い緊張感があったので、少し高めにててしまいました」、「参加してよかったです」などと感想を頂きました。</p> <p>食品の塩分量を詳しく知りたいという方が何名かいらっしゃいましたので、次回血圧測定会を行う際には食品と塩分量の一覧表などを作成し渡すようにしようと考えています。また測定しているときに薬剤師が近くにいる緊張してしまい、測定値がたかくなってしまう方がいらしたので、今後はそういった点に配慮して開催していきたいと思えます。</p>
活動写真	