

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月11日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>あさひ薬局 国定店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>群馬県伊勢崎市国定町2丁目2019番地3</p>
<p>催事名</p>	<p>熱中症対策vol.2</p>
<p>開催日</p>	<p>2020年8月1日</p>
<p>催事内容</p>	<p>今年の夏は、新型コロナウイルス感染予防のためマスクを長時間着用しているため、体温調節ができず気付かないうちに脱水や熱中症のリスクを高めてしまう恐れがあります。特に高齢者は喉の渇きを感じにくく腎機能も低下して脱水状態になりやすく回復も遅くなることあるため、前回に続き今回も熱中症予防の啓蒙活動としました。</p> <p>屋外で人と2m以上離れているときなどは適宜マスクを外すこと、1日当たり1.2Lを目安に喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給すること、気温が上昇したらエアコンを利用する等部屋の温度を調整し、感染症予防のため換気や窓開放によって換気を確保しつつエアコンの温度設定をこまめに調整すること、できれば適度な運動を行い、暑さに備えた体力づくりをし、日頃から体調管理をしておく必要があることをリーフレットを用いて説明しました。</p> <p>参加者からは、あまりエアコンをつけたくないと言っていた方も換気を行いながら冷房を利用し室内の温度を調節してみる、言われてみるとマスクをしていることであまり水分を摂っていなかったようだとの声も上がっていました。</p> <p>今後も新型コロナウイルス感染の拡大を鑑み、長時間にならないようこのような講座を開催していきたいと思えます。</p>
<p>活動写真</p>	