

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 境町店
店舗住所	茨城県猿島郡境町長井戸242-2
催事名	熱中症対策
開催日	2020 年 7 月 28 日
催事内容	<p>毎年、夏になると熱中症により体調を崩したり救急搬送される方が多くなります。熱中症の基礎知識や日常で行うことができる熱中症の予防と応急処置を知って頂くために開催しました。</p> <p>本年は新型コロナウイルス対策のためにマスクを着用していることにより、熱中症のリスクが高くなるため、その予防法と熱中症になってしまった時の対処法を環境省や厚労省で公開されている資料を用いて説明しました。室内にいる時でも喉が渇かなくても水分補給をすること、外出時や運動時のマスク着用・水分補給のポイントをお話ししました。</p> <p>参加者の方からは「運動をするとマスクで息苦しくなっていたので、着用の基準を知って安心した」とのお声をいただきました。</p> <p>資料を大きめに印刷してパネルのようにする等の工夫もしながら、今後も地域の皆様の健康に寄与できるような取り組みを継続していきたいと思います。</p>
活動写真	