

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 さくら卯の里店
店舗住所	栃木県さくら市卯の里4-56-5
催事名	湿疹とシャンプー
開催日	2020年7月13日
催事内容	<p>頭皮湿疹は過度な洗浄などで起こることもあれば、シャンプーの選択の1つで良くなっていくこともあります。頭皮湿疹を未然に防ぐ、また悪化しないようにするにはどうすればよいかを理解していただくために実施しました。</p> <p>皮脂の役割、シャンプーの種類、正しいシャンプーの方法、洗い忘れ・すすぎ忘れの多い場所、お湯の温度の説明を行いました。参加者からは、「シャンプーの種類など成分を見て買うことがなかったため参考になった」、「湿疹も薬以外で良くなる方法があることを実感した」、「お風呂とシャワーのお湯の温度などは家族によく言っておこうかな」などの感想がありました。</p> <p>日々の洗髪やシャンプーの選び方などを見直していただき、正しい習慣を身に付けていただくきっかけになったと思います。今後も地域住民の皆様の健康増進を支援出来るように定期的に活動を開催していきます。</p>
活動写真	 