

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 21 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 坂東岩井店
店舗住所	茨城県坂東市岩井4597番地1
催事名	熱中症対策講座
開催日	2020 年 7 月 13 日
催事内容	<p>近年夏に高温が続くことが多く、また今年は新型コロナウイルス感染症予防の為、マスクの使用により熱中症の危険性が更に高まっています。そのため、熱中症の予防と症状が出た際の応急処置、日常生活の上での注意点等を知っていただくことを目的として開催しました。</p> <p>資料を用いて、熱中症はどういった原因で起こりやすいか、どういった症状がおこるか等の基礎知識から、熱中症にならないための生活のポイントなど、日常生活で実践できる予防法並びに経口補水液の作り方をお話しました。</p> <p>また実際に熱中症になってしまった場合の対処法についてもお話ししました。</p> <p>参加者の方々からは「とても勉強になりました。」「熱中症にならないよう日常生活でできることを自分でも実践していきたいと思います。」「水分補給の重要性を再確認できました。」とのお声を頂きました。</p> <p>当薬局は小児からご高齢の方までご利用いただいています。年齢によって健康面での問題点が異なるため、今後も地域の方々の健康をサポートするために色々なテーマで継続していけるよう努めていきたいと思っております。</p>
活動写真	