

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 安中下磯部店
店舗住所	群馬県安中市下磯部1008-2
催事名	熱中症予防について
開催日	2020 年 7 月 15 日
催事内容	<p>当薬局は泌尿器専門の門前でもあり、過活動膀胱の治療をされている方が多く、水分摂取を控えている方が多くいらっしゃいます。</p> <p>また今年はマスクによる熱中症も問題になっているため、特にこれからの暑い時期、脱水症になったときの対策について知っていただくことを目的として実施致しました。</p> <p>脱水症の段階、軽度・中度・重度の症状について作成したパンフレットを用いて説明しました。また、マスク熱中症について、マスク着用により体内温度が上昇し、口の中が湿っていることによりどの渴きを感じにくいため、意識的に水分補給を行う事をお話しました。外で人気がなければ外す事、苦しかったら無理をして着用を続けない事や熱中症の兆候がある時には普通の水ではなく経口補水液を飲むこと、また経口補水液は熱中症の予防になる事を説明しました。</p> <p>説明後、実際に店舗販売している経口補水液(アクアソリタ)を試飲していただきました。経口補水液に関しては飲んだことのない方が多く、苦いイメージを持たれている方が多くいらっしゃいましたが、今回アクアソリタを試飲をして頂いたことで経口補水液でも飲みやすいものがあることを理解していただけました。</p> <p>泌尿器の疾患を持っている方でも「これからの時期は水分補給を意識してみます」と仰っていただくことができました。</p> <p>今後も地域の皆様の健康に寄与出来るような取り組みを継続していきたいと思っています。</p>
活動写真	