


# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 越谷下間久里店
店舗住所	埼玉県越谷市下間久里738-3
催事名	血圧測定会・健康相談会
開催日	2020 年 7 月 18 日
催事内容	<p>高血圧についての知識を深めて、ご自身の健康について考えていただくことを目的として開催しました。</p> <p>実際に店舗で販売している血圧測定機器と同じ機器を用いて血圧測定をしていただきました。家庭での血圧測定方法や時間帯を確認し、より正確な数値を測定できるよう指導いたしました。</p> <p>また、血圧手帳の提案や健康で気になる点についてお話をお伺いし、OTCの提案を行いました。管理栄養士からは減塩レシピなど食生活からのアプローチを提案しました。</p> <p>参加者の方からは「OTCについて教えてもらったので購入して試してみます。」「減塩レシピはとても参考になる、娘と一緒に作ってみますね。」などのお声をいただき好評でした。</p> <p>今後は減塩レシピだけではなく、便秘改善レシピや低コレステロール食についても詳しいレシピの提案を行っていけるようにし、地域の方々の健康に役立つような取り組みを続けていきたいと思っています。</p>
活動写真	 A photograph of a table setup for a health event. In the foreground, there is a white digital blood pressure monitor with a grey cuff. To its left is a white scale. In the background, there is a brochure or menu with various food items and text, including a section titled '手' (Hand). There are also some other items on the table, like a container with pens and a small box.