

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 鹿室店
店舗住所	埼玉県さいたま市岩槻区鹿室972-2
催事名	血压測定会
開催日	2020 年 7 月 10 日
催事内容	<p>家で測るといつも血压が高いと相談を受けることがありましたので、正しい血压の測り方の周知を目的として開催しました。</p> <p>お一人ずつ一緒に血压を測りながら、血压計のカフはきつく巻くと、適正值または低めに測定され、ゆるく巻くと高く測定されることがあること、カフと上腕の間に人差し指一本分入るくらいが理想的であることなど正しい血压の測り方を説明しました。 また高齢者の中にはお漬物やみそ汁がお好きな方も多いため、食生活の面から減塩についても資料を用いてお話ししました。</p> <p>参加者の方からは「カフの巻き方の強さにより血压が変わることが分かりました。」「塩分の摂り過ぎに驚いた。」とお声をいただきました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しながら今後も地域の方々の健康をサポートする為の取り組みを随時開催していく予定です。</p>
活動写真	 