


# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 春日部六軒町店
店舗住所	埼玉県春日部市六軒町443
催事名	血圧測定会
開催日	2020 年 7 月 22 日
催事内容	<p>地域の方々に正しい血圧の測り方を周知する為に開催しました。</p> <p>血圧計を用いて正しい測定姿勢、測定時のポイントなどを説明しながら実際に測定していただきました。</p> <p>その他、ご自身が服用している薬についてや血圧に関する悩みもお伺いし、アドバイスしました。</p> <p>ゆっくりお話しできたこともあり、気になっていることをじっくり相談できて良かったとお声をいただきました。</p> <p>今後も地域住民の方々にさくら薬局を身近に感じてもらえるような取り組みや健康をサポートする為の取り組みを継続していきたいと思っています。</p>
活動写真	 <p><b>血圧測定時のポイント</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 排尿は済ませ、椅子に座り1~2分安静にする。</li><li>② 背筋を伸ばし、カフと心臓の位置を同じ高さに合わせる。</li><li>③ 身体の力を抜き少し安静にしてから血圧を測定する。</li></ol>