

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 所沢小手指店
店舗住所	埼玉県所沢市小手指町4-2-5
催事名	肺年齢測定会
開催日	2019 年 12 月 6 日

催事内容

さくら薬局所沢小手指店にて肺年齢測定会を実施いたしました。
 肺疾患は、初期の段階では自覚症状で気が付くことが難しいため、測定会を通し自身の肺年齢を知って頂き、慢性閉塞性肺疾患の予防につながることを目的とし実施しました。
 日頃問題なく生活をされている方でも、気が付かないうちに呼吸機能が低下していることもあり、測定された方は自分の数値に一喜一憂されておりましたが、その後の解説を聞き、禁煙に向けて前向きに考えてくださる方もおり、いい機会となりました。
 参加者の方からは肺年齢の結果を受け、自身の肺機能の状態を確認できたことや、生活習慣の相談ができて良かったと喜ばれていらっしゃいました。
 今後も地域の方々の健康をサポートする為の取り組みとしてテーマを変え、随時開催していく予定です。

活動写真

