

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 8 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	あさひ薬局 国定店
店舗住所	群馬県伊勢崎市国定町2丁目2019番地3
催事名	健康相談会：熱中症予防対策
開催日	2020 年 7 月 11 日
催事内容	<p>これから暑さが厳しくなる季節が来ますが当薬局は高齢者が多く、熱中症や脱水症状に気づきにくいと思われます。水分補給のタイミングや予防法について周知していただくために開催しました。</p> <p>高齢になると暑さに対する感覚機能が低下したり調節機能が低下すること、身体の水分が不足しがちなことを説明しました。就寝前や入浴の前後、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給すること、暑さを感じなくても冷房を利用し室内の温度が高温にならないようにすることをお話ししました。また汗をたくさんかいたり、のどの渇きがひどいときは水分を保持しやすい経口補水液を摂取することもお勧めしました。</p> <p>参加者の方には熱中症、脱水症状は身近な問題と受け止めていただくことができました。また暑さをあまり感じず、家で冷房を使用しないことのリスクや脱水症状の初期症状について知ることができ良かったとの感想をいただきました。</p> <p>今回は新型コロナウイルス感染予防のため少人数で開催しました。今後も地域の方々のニーズに合ったテーマで次の相談会に繋げていきたいと思います。</p>
活動写真	 