

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 6 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局さいたま宮原店
店舗住所	埼玉県さいたま市北区宮原町4-13-12
催事名	第2回肺年齢測定会
開催日	2019 年 8 月 27 日 (火) 9:00~13:00
催事内容	<p>薬局内で肺チェッカーを使用し、肺年齢を測定することによって、体調管理や健康に興味を持っていただくことを目的として第2回肺年齢測定会を開催しました。</p> <p>薬局内にコーナーを作り、待ち時間などを利用して、肺チェッカーを用い、肺年齢を測定しました。今回は7名(非喫煙者4名、元喫煙者2名、喫煙者1名)の方に参加していただきましたが、息を思いきり吹き込む必要があるので最初上手くできないことが多かったですが、2回目、3回目と行うことでコツをつかめるようになり、良いデータをとることができました。</p> <p>肺年齢測定会に参加していただいた方は26歳から62歳まで幅広い年齢層でしたが、特に数か月前に禁煙を始めた参加者の方は実年齢よりもプラス16歳であったこともあり、肺年齢に非常に興味を持っていただき、健康相談なども併せて行いました。</p> <p>通常、調剤室内にいる薬剤師が待合室にいて、肺年齢以外のことも相談を受け、待ち時間にも良いコミュニケーションがとれたと思います。今後も地域の方の健康をサポートできるように各種測定会、健康相談会などを定期的で開催していきたいと思っています。</p>

活動写真	
------	--