

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 6 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 さいたま宮原店
店舗住所	埼玉県さいたま市北区宮原町4-13-12
催事名	第1回肺年齢測定会
開催日	2019 年 6 月 18 日 (火) 9:00~14:00
催事内容	<p>薬局内で肺チェッカーを使用し、肺年齢を測定することによって、地域の方々に体調管理や健康に興味を持っていただくことを目的として開催しました。</p> <p>薬局内にコーナーを作り、待ち時間などを利用して肺チェッカーを用い、肺年齢を測定しました。息を思いきり吹き込む必要があるので、最初はうまくできない方も多く、3回ほど行い一番良い記録を採用しました。</p> <p>肺年齢に興味を持って参加していただいた方は23歳から77歳までの幅広い年齢層で、喫煙歴のある方もない方もいらっしゃいました。皆様非常に楽しく行っていただくことができました。残念ながら良い結果ではなかった方には生活指導や受診勧奨もさせていただきました。</p> <p>とても良いコミュニケーションがとれ、顔なじみの方も違う一面も見ることが出来ました。今後も地域の方の健康をサポートできるように各種測定会、健康相談会などを定期的で開催していきたいと思っています。</p>
活動写真	