

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 3 月 13 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	水戸南町店
店舗住所	茨城県水戸市南町2-3-31
催事名	認知症、健康チェックセミナー
開催日	2020 年 2 月 23 日
催事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・催事共催: 高齢者福祉課、各地域包括センター</li> <li>・開催会場: 水戸市稲荷第一市民センター</li> <li>・参加者 : 地域住民(37名)</li> </ul> <p>■実施内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.健康チェック(軽度認知症チェック・血流診断)</li> <li>2.健康相談(アイセイ薬局) …健康チェック結果に対する生活習慣アドバイス</li> <li>3.認知症予防講演会(アイセイ薬局) …認知症の現状と予防策を講演</li> <li>4.シルバーリハビリ体操(水戸市シルバー) …15名近くで身体の隅々までストレッチ等実施</li> <li>5.口腔ケア講演会(南部第2地域支援センター) …奥歯まできれいに磨くためのコツおよび口周りの手軽にできる運動を実施し、誤嚥しないための方法を講演</li> <li>6.栄養士講演会(水戸市高齢福祉課栄養士) …高齢者にありがちな低栄養にならないための食事</li> </ol>
活動写真	 