

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 3 月 13 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 東金南上宿店、大網白里店、茂原店、菊間店 合同開催
店舗住所	千葉県東金市南上宿41-15
催事名	健康体験会
開催日	2020 年 2 月 16 日
催事内容	<p>「健康体験会」として血行促進リンパマッサージの健康体操、骨粗鬆症とその薬についての講座を開催致しました。</p> <p>健康体操ではリンパマッサージやストレッチで体をほぐしたり、体幹トレーニングで体を動かしました。骨粗鬆症講座では骨粗鬆症の病気について、骨粗鬆症予防の為の食事の摂り方、骨粗鬆症の薬の注意点について説明を行いました。</p> <p>参加者からは「体を動かしたくてもストレッチの仕方が分からなかったが、これからは毎日行おうと思う」「カルシウム以外にも骨には必要な栄養素があると知り勉強になった」等の感想を頂きました。</p> <p>今後も皆様の健康をサポートできるようなイベントを開催していきたいと考えております。</p>
活動写真	