

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 25 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 那珂湊店 ひたちなか店 共催
店舗住所	茨城県ひたちなか市八幡町9-1(那珂湊店)
催事名	地域健康講座 骨粗しょう症について
開催日	2020 年 2 月 13 日
催事内容	<p>さくら薬局那珂湊店とひたちなか店共催による地域健康講座を開催致しました。地域の方々により健康に対して興味をもって頂くことを目的としました。今回は骨粗しょう症をテーマとして講演を行い、最後に骨の健康度を測定できる機器を用いて参加者の方々に骨密度を測定して頂きました。参加された方の多くは骨密度を測定したことが少なく、身近な場所で骨の健康度を測定できたことに満足されていました。また栄養士が作成した骨によいとされる栄養素が多く含まれているレシピ集を配布しました。「家に帰って料理の参考にしてみる」とのお声を頂きました。今後も地域の方々に薬局を身近に感じてもらい、健康をサポートするための取り組みを開催していこうと思っております。</p>
活動写真	