

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 18 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	水戸南町店、日立北店
店舗住所	水戸南町店(茨城県水戸市南町2-3-31)、日立北店(茨城県日立市十王町友部東2-5-25)
催事名	認知症チェックセミナーと健康相談会
開催日	2019 年 8 月 23 日
催事内容	<ol style="list-style-type: none">1)健康チェック(軽度認知症チェック・血流診断)2)健康相談(アイセイ薬局)<ul style="list-style-type: none">・健康チェック結果に対する生活習慣アドバイス・血流結果に基づく生活習慣病防止のための食生活、運動アドバイス・塩分過多の方が3名ほどおりアドバイス以外に受診勧奨実施3)認知症予防講演会(アイセイ薬局) 認知症の現状と予防策(食事、運動、趣味など)とロコモやフレイルによるリスク4)シルバーリハビリ体操(水戸市シルバー) 30名近くで身体の隅々までストレッチ等実施5)口腔ケア講演会(南部第2地域支援センター) 奥歯まできれいに磨くためのコツおよびお口周りの手軽にできる運動を実施し、誤嚥しないための方法を講演6)栄養士講演会(水戸市高齢福祉課栄養士) 高齢者にありがちな低栄養にならないための食事
活動写真	