

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 17 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	マンモス薬局
店舗住所	埼玉県川口市末広3-4-24
催事名	肺年齢測定会
開催日	2020 年 1 月 23 日
催事内容	<p>健康相談会のイベントとして肺年齢測定会を実施致しました。 肺年齢という言葉聞き慣れていない方が多く、肺年齢、喫煙との関係、COPDについて簡単に説明を行ってから、実際に測定しました。 はじめはうまく測定できない方もいらっしゃいましたが、何度かトライすることで測定することができました。 喫煙者の方も参加されていましたが、日頃から運動を行っているなど健康に対する意識の高い方でしたので問題ない測定結果が得られていたのが印象的でした。 現在の肺機能を維持するために必要なことについてもアドバイスすることで、健康保持の啓発を行いました。 薬局内での開催の為、合わせてお薬の飲み合わせなどについての相談にも応じました。 今後も健康を維持するための啓発活動を薬局より発信していきたいと考えています。</p>
活動写真	