

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 つくばみらい店 (他7店舗合同開催)
店舗住所	茨城県つくばみらい市紫峰が丘1丁目17-4
催事名	さくら健康相談会 骨粗鬆症について～骨波形測定会・健康体操体験会～
開催日	2020 年 1 月 30 日
催事内容	<p>さくら薬局つくばみらい店は近隣店舗と合同で健康相談会を開催致しました。今回の活動のテーマは「骨粗鬆症」です。近隣住民の方々に骨密度低下時での転倒からの骨折、寝たきり状態になることの危険性とそれを予防することの重要性を学んで頂くことを目的として開催致しました。</p> <p>①スライドにて骨粗鬆症の病態、原因、予防について講義を行いました。 ②骨粗鬆症予防の一環として、シルバーリハビリ体操指導士による健康体操の体験会を行いました。 ③骨波形測定器での測定会と薬剤師による健康相談会を実施しました。</p> <p>参加された皆様から、家の中でも出来る健康体操なので日常に取り入れてみる、薬剤師に普段気になっていた健康について相談する機会になってまた参加したい等々のお声を頂きました。また、今後も地域の皆様の健康増進に貢献していけるような取り組みを行っていきたいと考えております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら薬局 取手谷中店 ・さくら薬局 取手東店 ・さくら薬局 龍ヶ崎寺後店 ・さくら薬局 龍ヶ崎馴馬店 ・さくら薬局 つくば店 ・さくら薬局 佐貫駅前店 ・さくら薬局 水海道森下店
活動写真	