

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 27 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 川越新富町店(他1店舗合同)
店舗住所	埼玉県川越市新富町2-19-4 平和ビル1階
催事名	市民講座『ロコモ体操と体組成測定』
開催日	2019 年 10 月 31 日
催事内容	<p>ロコモティブシンドロームを防ぎ健康寿命を延ばすことを目的とし、高齢者を中心に運動機能の低下予防、転倒防止のための体操を行う市民講座を開催致しました。体組成計や握力計を用いて筋肉量を確認して頂き、AGEs測定器では体内の糖化反応を見ながら運動や食生活などのアドバイスを行いました。参加者からは家でも体操を行って健康のために頑張りたい、またこのような機会があれば是非参加したいとの言葉も頂きました。今後も地域の皆様の健康増進に貢献していけるような市民講座を開催していきたいと考えております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】 ・さくら薬局 川越並木店</p>
活動写真	 