

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店 (他3店舗合同)
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19
催事名	健康相談会 骨粗鬆症について～骨量測定会・ロコモ体操～
開催日	2020 年 1 月 25 日
催事内容	<p>「骨粗鬆症」をテーマに健康相談会を開催致しました。 この健康相談会は近隣住民の方々の健康維持の一つとして自身の骨量を知って頂くことで骨密度低下時における転倒からの骨折や寝たきり状態にならないように予防することを目的として行いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・スライドにて骨粗鬆症の病態、原因、予防について紹介・骨粗鬆症予防の一環として、ロコモ体操の参加型での実演・参加者の骨密度測定器での測定会 <p>以上3項目を行いました。 参加された皆様から、普段はなかなか骨密度測定をする機会がなくとても良かったとお声や家の中でも出来るロコモ体操を日常に取り入れてみるのお声等々を頂き、大変、興味を示して頂きました。 また、違うテーマでの開催を望む声も頂きました。</p> <p>今後もより多くの皆様の健康維持、体調管理の助けとなるよう様々な視点からの取り組みを行っていきたいと考えております。</p> <p>【今回の活動に合同実施をした店舗】</p> <ul style="list-style-type: none">・さくら薬局 前橋荒牧店・あさひ薬局 国定店・メイプル薬局
活動写真	  