

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 28 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局八潮店、そうごう薬局八潮2号店
店舗住所	八潮店 : 埼玉県八潮市中央3-12-12 八潮2号店 : 埼玉県八潮市中央4-11-44
催事名	健康相談会
開催日	2020 年 1 月 18 日
催事内容	<p>2020年1月18日(土)15:00~17:30、そうごう薬局八潮店にて健康相談会を行いました。</p> <p>今回の相談会当日は、あいにくの雪模様でしたが総勢6名の方が参加され、前半に八潮市保健センターの方に「健康診断の見方と健康づくりのヒント」についての講義、後半に骨密度測定や体内糖化度測定、血管年齢測定、血管機能測定を行いました。</p> <p>講義では、皆様に健康診断の結果表を持ってきていただき、結果の見方や診断結果をもとに食事などの生活習慣を変えていく方法のヒントを示していただき、質疑応答では、健康について気を付けていることなど皆様活発な意見交換が行われていました。</p> <p>骨密度測定では「以前やった時あんまり結果が良くなかったから、いろいろと生活に気を付けていたので改善しているわ」との声が聞かれました。</p> <p>また、今まで必ず参加している方は「また次もよろしくね!」と継続的な開催を望まれるお言葉もいただき、今後もさまざまなイベントを企画していく予定です。</p> <p>次回は2020年3月に健康相談会を実施予定です。</p>
活動写真	