

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 30 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 春日部六軒町店、春日部藤塚店、春日部永沼店 合同開催
店舗住所	埼玉県春日部市六軒町443 (春日部六軒町店)
催事名	肺・血管年齢測定会 (藤塚公民館)
開催日	2019 年 11 月 16 日
催事内容	<p>地域の方々に健康について考えていただく機会のひとつとなることを目的として開催致しました。</p> <p>測定前に、肺年齢、喫煙の影響、肺の病気(COPD)について簡単に説明しました。また肺チェッカーのデモ実演を行い、数値の見方について確認してから測定をし、待ち時間の間に、血管年齢や血圧なども測定しました。</p> <p>参加者は70代の方が中心で、皆さん健康でいたいという思いが強く、熱心に聴いていらっしゃいました。気になる測定結果が出た方には、薬剤師から生活習慣等のアドバイスをさせて頂きました。日頃から健康に関して意識の高い方が参加されたこともあり、実年齢よりも若い数値の結果に一安心されていたのが印象的でした。</p> <p>薬局主催の測定会の為、自身が服用している薬についてのお薬相談も併せて実施し、普段聞けない疑問を解決できたとの感想をいただきました。</p> <p>今後も地域の方々の健康をサポートする為の取り組みとして、市民講座や肺年齢等を測定出来るイベントを開催していく予定です。</p>
活動写真	