

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 16 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局八潮店、そうごう薬局八潮2号店
店舗住所	八潮店 : 埼玉県八潮市中央3-12-12 八潮2号店 : 埼玉県八潮市中央4-11-44
催事名	健康相談会
開催日	2019 年 11 月 10 日
催事内容	<p>2019年11月10日(土)15:00~17:30、そうごう薬局 八潮店にて健康相談会を行いました。今回の相談会では、5名の方が参加され、前半にロコモティブシンドロームについての講義と、後半は、測定機器を用意し血管年齢測定、ロコモ測定を行いました。</p> <p>参加された方から「家に体操のやり方の紙を貼っておけば毎日ちよつとずつできるからすごいね」「以前よりも血管年齢の数値が改善するように色々和努力しているの」とお言葉をいただきました。</p> <p>講義内容は、昨年9月にも行いましたが、「1年も経っているとすっかり忘れちゃっているから定期的にやってくれると思いだせるわ」、また、今まで必ず参加している方から「また次もよろしくね!」と継続的な開催を望まれるお言葉もいただき、今後もさまざまなイベントを企画していきます。</p> <p>次回は2020年1月に健康相談会を実施予定です。</p>
活動写真	