

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 7 日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局 佐倉王子台店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>千葉県佐倉市王子台3-6-14</p>
<p>催事名</p>	<p>健康体験会</p>
<p>開催日</p>	<p>2019 年 12 月 1 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>腰痛や膝痛に悩む方へのストレッチ運動と正しい姿勢、歩き方の改善により健康寿命を延ばすことを目的として開催致しました。</p> <p>ストレッチ運動と正しい姿勢、歩き方の改善のための運動を理学療法士の方をお招きして参加された近隣住民の方へ教えて頂きました。また、薬剤師による腰痛に処方されやすい薬の注意点についての講義を行いました。参加された方からは普段服用している薬や湿布についての質問が多数ありました。理学療法士による個別相談も行い、個別にご相談される方もいました。定期開催を希望するお声も多数頂きました。</p> <p>健康体験会を通して地域の方々が健康に対する意識を持つきっかけにもなっている為、このように健康について考えるような市民講座を今後も定期的に行い、地域の方々の健康管理に貢献していきたいと思っております。</p>
<p>活動写真</p>	