

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 船橋市場店(他4店舗合同)
店舗住所	千葉県船橋市市場4-6-16
催事名	健康体験会「姿勢改善」
開催日	2019 年 11 月 10 日
催事内容	<p>近隣住民の方々の健康寿命を延ばし、生き生きとした生活を送っていただくことを目的として「姿勢改善」をテーマに健康体験会を開催致しました。</p> <p>まずさくら薬局の薬剤師からロコモティブシンドロームの原因や予防について、検査数値の基準とサプリメントの講義をさせて頂きました。ご自身の服用している薬について、薬剤師による薬相談会も行い、ご質問も頂きました。</p> <p>次に理学療法士である井熊良一先生をお招きし、姿勢について体操を行って頂きました。体操では身体の緊張を緩め、身体の可動域を広げることで姿勢の改善や予防を目的とした体操を行って頂きました。ご高齢の方も多かったため転倒予防に対する体操もありました。</p> <p>皆様、真剣に体操に取り組まれており、個人個人で先生に質問をし、個人に合わせた体操を教わる事でとても満足できたとおっしゃって頂きました。</p> <p>参加者からは身体が楽になり、定期的に行きたい、次回も参加したいという声を多く頂きました。今度も皆様の健康をサポートできるように様々な取り組みを行って行きたいと思っております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さくら薬局 西船橋北口店</li> <li>・さくら薬局 西船橋南口店</li> <li>・さくら薬局 船橋海神店</li> <li>・さくら薬局 船橋金杉店</li> </ul>

活動写真



