

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 菊間店(他3店舗合同)
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10
催事名	ストレッチの講習会～腰痛・腰痛の薬～
開催日	2019 年 10 月 27 日
催事内容	<p>普段、私たちが薬局業務で関わっている薬物治療以外にも市民の健康増進に貢献することを目的として「ストレッチの講習会～腰痛・腰痛の薬～」を開催致しました。</p> <p>参加者は60歳以上の高齢の方がほとんどでした。前半は体操の先生をお招きしてストレッチを中心とした運動を行いました。それぞれ、体の動かしづらいところが異なり個々に合わせたアドバイスもある中、体を動かして頂きました。後半は薬剤師による「腰痛」「腰痛の薬」の講演を行いました。</p> <p>台風被害の直後であり前日まで避難してた方もいて、体を動かす事で前向きな気持ちになったとのお声を頂きました。また「腰痛」の講演でもご自身の腰痛と重ねて聞いていた方からは、多数の質問を頂き、普段の治療に対して深く理解して頂ける機会となりました。</p> <p>前述のとおり、台風直後の避難地域であり、直前まで現地の公民館の方と連絡を取り開催の中止をするか否か様子を見ていました。結果、開催することとし、避難地域でリラックスしながら体操をする事はとても意義深い内容となりました。今後、時期、場所に合わせた企画を考えていきたいと思っております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら薬局 茂原店 ・さくら薬局 東金上宿店 ・さくら薬局 大網白里店
活動写真	