

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 小金井店(他4店舗合同)
店舗住所	栃木県下野市柴1019番地1
催事名	ヨガ講座「ヨガで健康づくり」
開催日	2019 年 7 月 27 日
催事内容	<p>健康と運動の大切さを考えて頂く機会を作ることを目的として昨年も実施しており、今回は2回目として開催致しました。</p> <p>体の緊張や凝りを緩めてアンバランスの修正、リラクセスを深めることを目的としており、幅広い年齢の方に参加して頂きました。最高齢は90歳代でした。</p> <p>参加者からは「とても満足した。」「これを機に自分でも体を動かしていく。」など多くの方にまたヨガ講座があれば参加したいとの感想を頂きました。</p> <p>ヨガを通して市民の方々が健康に対する意識を持つきっかけにもなっているため、このように健康について考えるような市民講座を今後も定期的に開催し、地域の方々の健康増進に貢献していきたいと思っております。</p> <p>【今回の活動に参加した店舗】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら薬局自治医大前店 ・さくら薬局壬生店 ・さくら薬局栃木日ノ出店 ・さくら薬局下野下古山店
活動写真	