

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 今羽店
店舗住所	埼玉県さいたま市北区今羽町37-12
催事名	肺年齢測定会及び健康相談会
開催日	2019 年 12 月 10 日
催事内容	<p>薬局内で肺チェッカーを使用し、肺年齢を測定することによって地域の方々に体調管理や健康に興味を持っていただくことを目的として行いました。</p> <p>薬局内にコーナーを作り、待ち時間などを利用して肺年齢を測定しました。今回は5名(非喫煙者4名、元喫煙者1名)の方に参加していただきました。まず、従業員が使い方を把握して分かりやすく説明し、患者様に実践して頂きました。息をすばやく吐き出すのと最後まで吐ききるのが難しいですが、コツをつかんでくると要領が分かり、きちんとデータをとることが出来ました。</p> <p>肺年齢測定に参加していただいた方は35歳から51歳までという年齢層でしたが、ある非喫煙者の方の肺年齢は実年齢よりマイナス21歳、元喫煙者の方は実年齢よりもプラス22歳であったこともあり、各々非常に興味を持っていただき健康相談なども併せて行いました。</p> <p>通常、調剤室内にいる薬剤師が待合室にいることで肺年齢以外のことも相談を受け、待ち時間にも良いコミュニケーションがとれたと思います。今後も地域の方の健康をサポートできるように各種測定会、健康相談会などを定期的に関催していきたいと思っております。</p>
活動写真	