

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 さいたま宮原店
店舗住所	埼玉県さいたま市北区宮原町4-123-12
催事名	血管年齢測定会及び健康相談会
開催日	2019 年 11 月 26 日
催事内容	<p>薬局内で血管年齢測定器を使用し、血管年齢を測定することによって地域の方々に体調管理や健康に興味を持っていただくことを目的として行いました。</p> <p>薬局内にコーナーを作り、待ち時間などを利用して、血管年齢測定器を用い、血管年齢を測定しました。今回は15名(30歳代1名、40歳代5名、50歳代3名、60歳代2名、70歳代2名、80歳代1名)参加していただきました。</p> <p>血管年齢にもともと興味が高い方から今回をきっかけに興味を持っていただいた方など様々な方が参加していただきましたが、やはりもともと興味が高い方は血管年齢が実年齢よりも下回るが多く、普段から食事や運動など注意をしているとの話を伺うことができました。なかでも74歳の女性で普段から健康について気をつけている方は血管年齢が48歳で大変喜んでいました。残念ながら実年齢よりも血管年齢が高かった方は生活習慣のアドバイスなどもさせていただきました。</p> <p>とても良いコミュニケーションがとれ、血管年齢について興味を持っていただき、健康を考えるきっかけになったと思います。今後も地域の方の健康をサポートできるように各種測定会、健康相談会などを定期的に行っていきたいと思っております。</p>
活動写真	