

## 【総合メディカル株式会社】

### そうごう薬局 葛西店健康相談会を実施しました

2019年7月27日、そうごう薬局 葛西店にて薬剤師による健康相談会を実施しました。

今回は、ボディチェッカーを用いて血管年齢やストレス度、アストリムフィットを用いてヘモグロビン量の測定を行いました。

参加された方からは、普段測定することがない内容でご好評いただきました。生活、健康についての相談にのりながら、各測定結果の数値について一般的な説明を行いました。血管年齢の結果を受けた方からは、「食事を改善したり、運動しないとね」といった声をいただくなど、健康意識を向上させるきっかけに繋げることができました。

今後も多くの方に相談会にご参加頂ける様、興味を持っていただける内容を取り上げ、“みんなの健康ステーション”として地域の皆さまの健康をサポートできるよう、定期的に取り組みを実施してまいります。

