

【総合メディカル株式会社】

そうごう薬局 5店舗合同による「健康いきいきフェア」を実施しました。

2019年8月4日、地域の皆様を対象に健康増進を目的とした「健康いきいきフェア」をそうごう薬局5店舗（おゆみ野店・浦安店・東金店・旭店・ふさ店）合同で実施しました。

今回の相談会では、当日27名の方が参加され、血圧、血管年齢、脳年齢、体内糖化度測定を行いました。参加いただいた方からは、脳トレーニング方法や食事についてなど、様々な相談を受けました。また、「自分の状態を見つめなおすきっかけとなった」「物忘れが問題なくてよかった。」「思ったより血管年齢が高くて、今後気をつけていかなきゃね。」といったお言葉をいただきました。

今後も継続的に相談会を行い、地域の皆様の健康増進に寄与し、少しでも健やかで幸せな暮らしにつなげていけるように、精進して参ります。

